

# ارزیابی خطر فلزات سنگین Cu, Zn, Ni برای سلامت انسان ناشی از مصرف عضله ماهی سیاه کولی (Vimba vimba persa Linnaeus, 1754) و ماهی سفید (Rutilus frisii kutum Kamansky, 1901) در تالاب انزلی، دریای خزر

زهرا فرجبخش<sup>۱</sup>، آرش اکبرزاده<sup>\*</sup>، ابوالفضل ناجی<sup>۱</sup>

<sup>\*</sup>akbarzadeh@hormozgan.ac.ir

۱- گروه شیلات، دانشکده علوم و فنون دریایی، دانشگاه هرمزگان، بندرعباس، ایران

تاریخ پذیرش: فروردین ۱۳۹۸

تاریخ دریافت: آذر ۱۳۹۷

## چکیده

فلزات سنگین به عنوان یکی از گروههای اصلی آلاینده‌های محیط آبی، در اثر فعالیت‌های طبیعی و انسانی به محیط آبی راه می‌یابند. این فلزات ممکن است در بدنه موجودات آبزی، از جمله ماهی تجمع یابند و خطر بالقوه برای سلامتی اکوسیستم و موجودات زنده و بخصوص برای انسان محسوب گردند. در مطالعه حاضر، میزان فلزات سنگین مس، روی و نیکل در بافت عضله ماهی سفید (*Rutilus frisii Kutum*) و ماهی سیاه کولی (*Vimba vimba persa*) صید شده از سواحل بندر انزلی بوسیله دستگاه طیف‌سنجی جذب اتمی تعیین گردید. میانگین غلظت فلزات سنگین مس، روی و نیکل در بافت عضله ماهی سفید بترتیب  $1/26 \pm 1/49$ ،  $7/47 \pm 1/49$ ،  $18/96 \pm 1/49$  و  $2/68 \pm 0/23$  و سیاه کولی بترتیب  $2/26 \pm 2/26$ ،  $10/41 \pm 1/16$  و  $32/10/30 \pm 0/30$  میکروگرم بر گرم وزن خشک بود. غلظت فلزات سنگین در بافت عضله کمتر از غلظت مجاز استانداردهای بین‌المللی بود، بجز فلز نیکل که از استانداردهای سازمان بهداشت جهانی (WHO) و سازمان غذا و داروی آمریکا (FDA) بیشتر بود. میزان پتانسیل خطر و شاخص خطر برای هر دو گروه سنی بزرگسال و کودکان کمتر از ۱ بdst آمد. بنابراین، خطر چندانی برای مصرف کنندگان وجود ندارد. با توجه به اهمیت کیفیت ماهی مصرفی برای ساکنین مناطق شمالی ایران، جهت کنترل میزان آلاینده‌ها در آبزیان و جوامع مصرف کننده، باید آلاینده‌های منطقه، بخصوص فلزات سنگین به طور مستمر ارزیابی و پایش گردد.

**لغات کلیدی:** پتانسیل خطر، تالاب انزلی، فلزات سنگین، ماهی، میزان جذب روزانه

\*نویسنده مسئول

**4 مقدمه**

آلاینده‌های محیط‌بست هستند. این فلزات بر اساس ماهیت فلز، اثرات مسمومیت‌های مختلف بر بدن انسان دارند. قرار گرفتن در معرض این فلزات می‌تواند بر سیستم‌های شریانی، کلیوی و سیستم عصبی اثر بگذارد و تغییرات نامطلوب در دستگاه گوارش پیدا کند (Sharma *et al.*, 2014; Jan *et al.*, 2015). فلزات موجود در منابع یا به صورت طبیعی یا در اثر آلودگی وارد منابع آب می‌شود. هوازدگی طبیعی سنگ‌ها و خاک‌هایی که با منابع آب در تماس هستند، بزرگ‌ترین منبع طبیعی آلودگی منابع آب به فلزات سنگین می‌باشد (Hou *et al.*, 2013). منابع اصلی انسانی آلودگی، استخراج معادن، دفع فاضلاب تصفیه نشده یا نیمه تصفیه شده حاوی فلزات سنگین و استفاده از کودهای حاوی فلزات سنگین می‌باشد (Brahman *et al.*, 2013). فلزات سنگین به آسانی جذب و در موجودات آبزی ذخیره می‌شوند و می‌توانند بین سطوح تغذیه انسان‌هایی که مواد غذایی آلوده را مصرف می‌کنند، انتقال داده شوند (Naji and Ismail, 2012; Naji *et al.*, 2010). از آنجایی که ماهیان منعکس‌کننده خوبی از آلودگی‌های اکوسیستم هستند، پیشنهاد می‌شود در مطالعات ارزیابی آلودگی به عنوان شاخص مورد بررسی قرار گیرند (Javed *et al.*, 2016; Fard *et al.*, 2015). این امر بخوبی شناخته شده است که عضلات مکان فعالی برای انتقال زیستی و انباست فلزات نیستند. اما از آنجایی که در زیستگاه‌های آبی آلوده، غلظت فلزات در عضلات ماهی ممکن است از محدوده مجاز برای مصرف انسان تجاوز کند، می‌تواند تهدیدی بسیار جدی برای سلامتی باشد. از این‌رو، پژوهش در ارتباط با آلودگی فلزات سنگین در ماهی، از دیدگاه سلامت انسان و بهداشت عمومی بسیار ضروری است. بنابراین، در سال‌های اخیر، توصیه‌های مصرف ماهی برای جمعیت بشر به طور فزاینده‌ای اهمیت یافته است. همچنین پژوهش‌های نظارت بر محیط‌بست که خطرات بهداشتی برای هر دو گونه ماهی و جمعیت انسانی ارزیابی می‌کند، اهمیت دارد (Copat *et al.*, 2013; Naji *et al.*, 2014). این پژوهش با هدف ارزیابی خطر بهداشتی

دریای خزر بزرگ‌ترین پیکره آبی محصور دنیاست که فلزات سنگین، از مهم‌ترین آلاینده‌های ورودی آن هستند (Sohrabi *et al.*, 2010) که از راه آب رودخانه‌ها وارد آبهای مناطق ساحلی می‌شوند، نقش مهمی در تخریب محیط‌بست دریای خزر دارند. توسعه شهرنشینی، افزایش جمعیت مناطق ساحلی و توسعه راهها و بندرها، آثار مخربی بر اکوسیستم مناطق ساحلی دریای خزر دارند. شدت تخریب و آسیب‌های وارد شده به دریای خزر و ذخایر آبیان آن در دهه اخیر بسیار شدید و نگران‌کننده بوده است (پورکاظمی، ۱۳۸۷). این آلاینده‌ها بر اساس درجه سمیت، پایداری و انتقال در زنجیره‌های غذایی، سلامت موجودات زنده را به مخاطره می‌اندازند (Ganjavi *et al.*, 2010). تالاب انزلی در ساحل جنوبی دریای خزر، یکی از تالاب‌های با ارزش ثبت شده در کنوانسیون بین‌المللی رامسر است که سطح بالای آلودگی آن در دهه‌های اخیر، به یکی از دغدغه‌های اصلی مردم و مسئولان تبدیل شده است. این تالاب بستر زیست و تولیدممثل بسیاری از آبیان و پرندگان می‌باشد که ورود فلزات سنگین و سایر آلاینده‌ها باعث تهدید این محیط آبی Khosravi *et al.*, 2011) در حال حاضر، محصولات دریایی نقش قابل توجهی در تأمین غذای مردم جهان دارند. طبق آمار FAO (سازمان خوار و بار کشاورزی ملل متحد) ماهی حدود ۱۶ درصد از کل پروتئین‌های مورد نیاز جهان را تشکیل می‌دهد (FAO, 2010). سازمان خواروبار کشاورزی ملل متحد میزان مصرف سرانه آبیان در ایران را ۷/۲ کیلوگرم اعلام کرده است (FAO, 2016). همزمان با افزایش مصرف جهانی ماهی به دلیل مزایای تغذیه‌ای و درمانی آن، نگرانی در مورد آلودگی آن نیز افزایش یافته است. زیرا ماهی می‌تواند با طیف وسیعی از مواد شیمیایی پایدار در محیط‌بست از جمله فلزات سنگین آلوده شود (El-Moselhy *et al.*, 2014). بنابراین، احتمال قرار گرفتن انسان در معرض مواد شیمیایی مضر مانند فلزات سنگین از طریق مصرف غذاهای دریایی اجتناب‌ناپذیر است (Ganjavi *et al.*, 2010; Saei-Dehkordi *et al.*, 2010).

گرفت تا کاملاً هضم شدند. سپس نمونه‌های هضم شده درون لوله فالکون ریخته و درب آن بسته شد و درون یخچال نگهداری گردید. بعد از باز کردن درب اجازه داده شد که بخارات درون لوله فالکون خارج شود. نمونه‌های هضم شده، از کاغذ صافی واتمن ۴۲ میکرونی عبور داده شد و به داخل بالن ژوژه‌ی ۲۵ میلی‌لیتری جداگانه انتقال داده شد. سپس محلول بالن ژوژه در استوانه مدرج ریخته شده و با آب مقطر دو بار تقطیر به حجم ۲۵ میلی‌لیتر رسانده شد. سپس نمونه‌ها در بالنهای ژوژه درب دار در محیط یخچال در دمای ۴ درجه سانتی‌گراد تا زمان آنالیز Atomic Corporation نگهداری شدند (Moopam, 1999).

برای خواندن غلظت فلزات توسط دستگاه ابتدا استانداردهایی از فلزات مس، به میزان ۱، ۲، ۴، ۸ ppm و برای خواندن فلز روی و نیکل ۰/۵، ۱، ۲، ۴ ppm در حد ۱/۵ میلی‌لیتر به دستگاه تزریق شد و برای خواندن هر فلز به طور جداگانه، دستگاه با آب مقطر دو بار تقطیر صفر گردید. جهت اطمینان از صحت کار از هر نمونه ۳ تکرار آماده‌سازی و آنالیز گردید و میانگین آنها جهت غلظت نهایی در نظر گرفته شد. نمودارها با استفاده از نرم‌افزار Excel 2013 رسم شد و برای پردازش آماری داده‌ها به منظور مقایسه میانگین و اختلاف بین داده‌ها با استفاده از نرم‌افزار 20 SPSS و سنجش واریانس یک طرفه (Pearson) و همبستگی پیرسون (way ANOVA) استفاده گردید. برای برآورد میزان جذب روزانه (EDI) فلزات سنگین از رابطه ۱ استفاده گردید (USEPA, 1989):

$$\text{EDI} = \frac{\text{Mc} \times \text{CR}}{\text{ABW}} \quad \text{رابطه (1)}$$

= میزان جذب روزانه فلزات از طریق مصرف ماهی (میلی‌گرم/کیلوگرم وزن بدن در روز)، =Mc=Cm فلز در بافت مورد مصرف ماهی (میلی‌گرم/کیلوگرم برحسب وزن تر)، CR= نرخ مصرف روزانه ماهی که برای بزرگسالان ۲۲۷ گرم/روز (USEPA, 2000) و برای Copat et al., ۱۱۴ گرم/روز است (کودکان ۶ ساله،

انباست فلزات مس، روی، نیکل در بافت عضله ماهی سفید و سیاه‌کولی و نیز محاسبه میزان جذب روزانه و مقایسه با دوز مرجع در بندر انزلی انجام شد.

## مواد و روش کار

در پژوهش حاضر، تعداد ۹ عدد ماهی سفید و ۸ عدد ماهی سیاه‌کولی از بازار ماهی‌فروشان بندر انزلی در فصل بهار سال ۱۳۹۷ تهیه گردیدند. نمونه‌ها تا زمان انتقال به آزمایشگاه در یخ نگهداری شدند. نمونه‌های ماهی پس از انتقال به آزمایشگاه در دمای محیط قرار داده شدند تا از حالت بی‌زندگی بیرون آیند. ماهیان با آب مقطر شست و شو داده شدند تا پوشش لزج و ذرات خارجی جذب‌کننده فلزات از سطح بدن دفع شود و پس از انجام کدگذاری، با استفاده از خط‌کش بیومتری و ترازوی دیجیتالی (Moopam, 1999). سپس با استفاده از تیغه استریلیزه شده بافت عضله جدا شد و در فریزر در دمای -۲۰ درجه سانتی‌گراد نگهداری شد تا از آسیب آنها جلوگیری شود (Gu et al., 2015). تمامی ظروف آزمایشگاهی مورد استفاده، توسط مواد شوینده شسته شد و به مدت ۲۴ ساعت داخل ظرف محتوی اسید نیتریک ۶۵٪ قرار داده شد، سپس مجدداً با آب دو بار تقطیر شستشو و خشک گردید. بافت‌های جداسده به منظور رسیدن به یک وزن ثابت، در آون در دمای ۸۰ درجه سانتی‌گراد گرفتند تا کاملاً خشک شدند (آزمایشگاهی از هاون پودر گردیدند و تا زمان هضم شیمیایی در داخل کیسه‌های زیپ‌دار کدگذاری شده، قرار گرفتند و در آزمایشگاه در جای تاریک و دور از نور نگهداری شدند. در نمونه‌ها صورت گرفت. بدین منظور به میزان ۱۰/۵ گرم از هر نمونه خشک و هموزنیره شده عضله، با استفاده از ترازوی دقیق الکتریکی با دقت ۰/۱ گرم، توزین و سپس به لوله‌های آزمایش ۲۵ میلی‌لیتری جداگانه منتقل گردید و به مقدار ۱۰ میلی‌لیتر اسید نیتریک ۶۵٪ به آن اضافه شد. نمونه‌ها به مدت ۱ ساعت در دمای ۴۰ درجه و سپس به مدت ۳ ساعت در دمای ۱۴۰ درجه روی هات‌پلت قرار

می‌دهد. بدین منظور برای محاسبه فاکتور تصحیح وزن خشک به وزن تراز رابطه فاکتور تصحیح (۰/۲) ضربدر مقدار غلظت فلز بر حسب وزن خشک، میزان فلز بر حسب وزن تراز محاسبه می‌گردد (UNEП, 1984). خطرپذیری کل (HI) یا شاخص خطر از حاصل جمع خطرپذیری سه عنصر روی و مس و نیکل از رابطه ذیل بدست آمد (رابطه ۴):

$$\text{رابطه } (4) \quad \text{Hazard Index (HI)} = \sum \text{THQ}_{\text{Ni}} = \text{THQ}_{\text{Cu}} + \text{THQ}_{\text{Zn}}$$

هنگامی که عدد شاخص خطرپذیری بیماری‌های غیر سرطانی به یک برسد، نشان‌دهنده بالا بودن احتمال خطرپذیری به بیماری‌های غیر سرطانی است. اگر نتیجه حاصل از این فرمول کمتر از یک باشد، نشان‌دهنده آن است که مصرف آبزی اثر حاد مضری بر سلامتی انسان ندارد (USEPA, 2000).

## نتایج

در این تحقیق، داده‌های زیست‌سنگی گونه‌های مورد مطالعه در جدول ۱ بیان گردید. میانگین غلظت فلزات سنگین در بافت عضله ماهی سفید و سیاه کولی به صورت روی < مس > نیکل بدست آمد (شکل ۱). با توجه به شکل ۱ میزان مس و روی و نیکل در بافت سیاه کولی بیشتر بود، ولی میزان نیکل در بافت ماهی سفید بیشتر است.

میزان جذب روزانه (Estimated daily intake = EDI) عناصر مس، روی و نیکل در ماهیان مورد مطالعه کمتر از مقادیر دوز مرجع EPA و مصرف قابل تحمل (TI) پیشنهاد شده توسط کمیسیون مشترک FAO/WHO بود. مقایسه میزان جذب روزانه بین دو گونه ماهی مورد مطالعه نشان داد که میزان جذب روزانه در ماهی سیاه کولی بیشتر از ماهی سفید (بزرگسالان و کودکان) می‌باشد. بیشترین میزان جذب روزانه (EDI) در ماهی سفید و سیاه کولی مربوط به فلز روی در کودکان بود. میزان جذب روزانه (EDI) مس، روی و نیکل در عضله ماهی سفید و سیاه کولی برای کودکان بیشتر از بزرگسالان مشاهده شد (جدول ۲).

ABW = میانگین وزن بدن مصرف‌کننده که برای بزرگسالان ۷۰ کیلوگرم (USEPA, 2000) و برای Copat *et al.*, ۱۶ کیلوگرم است (Copat *et al.*, 2013).

برای برآورد حداقل مصرف قابل قبول روزانه ماهی (CR<sub>lim</sub>)، برای اینکه هیچگونه اثر ناسازگاری برای سلامتی انسان نداشته باشد، با استفاده از رابطه ۲ بدست آمد (USEPA, 2000):

$$\text{رابطه } (2) \quad CR_{\text{lim}} = \frac{\text{RFD} \times ABW}{C_m}$$

CR<sub>lim</sub> = حداقل مصرف قابل قبول روزانه ماهی (کیلوگرم/روز)، RFD = دوز مرجع یا جذب مجاز روزانه (میلی‌گرم/کیلوگرم در روز) (Copat *et al.*, 2013). مقادیر دوز مرجع برای هر فلز، عدد ویژه‌ای است که طبق مقادیر ارائه شده توسط USEPA، برای کادمیوم ۰/۰۰۱ میلی‌گرم/کیلوگرم در روز ۳/۰ مس ۰/۰۴ و نیکل ۰/۰۲ میلی‌گرم/کیلوگرم در روز است (USEPA, 2015).

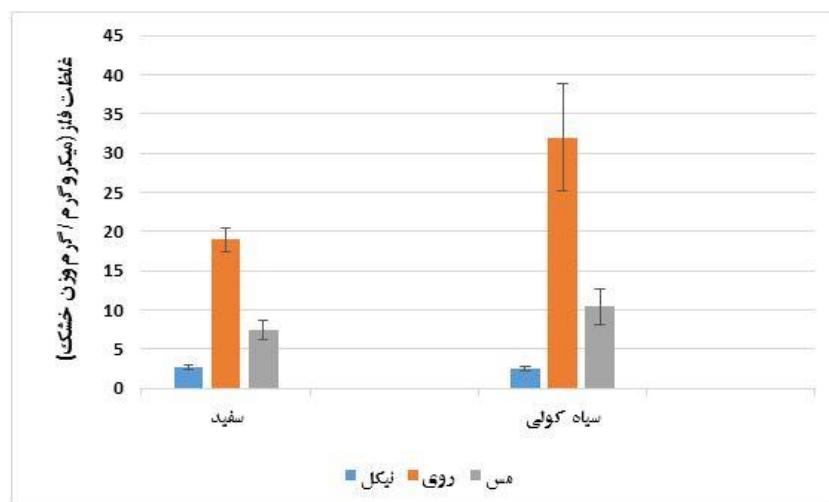
برای محاسبه احتمال خطرپذیری افراد به بیماری‌های غیر سرطانی از فرمول ارائه شده توسط سازمان حفاظت USEPA, (2000) در این پژوهش HI یا همان شاخص خطر کل از جمع سه فلز مس، روی و نیکل بدست آمد:

$$\text{رابطه } (3) \quad THQ = \frac{EF \times ED \times CR \times Mc}{RFD \times ABW \times AET}$$

با توجه به اینکه پتانسیل خطر (THQ) در واقع نسبتی است بین میزانی که فرد در معرض آلاینده قرار می‌گیرد به میزانی که مجاز است در معرض آلاینده قرار بگیرد، رسیدن آن به یک و بالاتر از یک نشان‌دهنده احتمال بالای خطرپذیری است. میزان جذب روزانه فلزات از طریق مصرف ماهی (میلی‌گرم/کیلوگرم وزن بدن در روز)، THQ = پتانسیل خطر، EF = فرکانس مواجهه ۳۶۵ روز در سال، ED کل مدت زمان مواجهه ۷۰ سال. از آنجایی که ماهی به صورت وزن تراز مورداستفاده قرار می‌گیرد، ۸۰ درصد از وزن ماهیان را رطوبت تشکیل

جدول ۱: داده‌های زیست‌سنگی (انحراف معیار  $\pm$  میانگین) ماهی سفید و سیاه کولیTable 1: Biometric data (mean  $\pm$  SD) *Vimba vimba persa* & *Rutilus frisii kutum*.

نام علمی	گونه	تعداد	ماهی	میانگین طول کل (سانسی مترا)	میانگین وزن کل (گرم)	رژیم غذایی	زیستگاه
<i>Rutilus frisii kutum</i>	سفید	۹	۲/۵۲ $\pm$ ۳۳/۱۵	۸۱/۲ $\pm$ ۳۷/۰	۴۱/۱ $\pm$ ۶/۷۹	دتریت خوار نرم تنان و لارو حشرات	بنتوپلازیک
<i>Vimba vimba persa</i>	سیاه کولی	۸	۱۵/۵۶ $\pm$ ۱/۱۴	۱۵/۵۶ $\pm$ ۱/۱۴	-	-	-



شکل ۱: مقایسه میانگین غلظت مس، روی و نیکل (میکروگرم در گرم وزن خشک) در بافت عضله ماهی سفید و سیاه کولی دریای خزر (میانگین  $\pm$  انحراف استاندارد)

Figure 1: The comparison of mean concentration of copper, zinc and nickel (micrograms/ dry weight) in muscle tissue of *Vimba vimba persa* and *Rutilus frisii Kutum* in the Caspian Sea (mean  $\pm$  sd).

جدول ۲: میزان جذب روزانه (EDI) فلزات سنگین مس، روی، نیکل و کادمیوم در بزرگسالان و کودکان، در مقایسه با مصرف قبل تحمل (TI) پیشنهاد شده توسط کمیسیون مشترک FAO/WHO بر اساس مصرف عضله ماهی سفید و سیاه کولی

Table 2: Intake Daly index (EDI) of copper, zinc and nickel in adults and children based on the consumption of the muscle tissue of Caspian kutum (*Rutilus frisii Kutum*), and Caspian Vimba (*Vimba vimba persa*) in comparison with Tolerance Intake (TI) recommended by commission of World Health Organization (WHO) and Food and Drug Administration (FDA).

فلزات	مصرف قابل تحمل TI	دوز مرجع (میکروگرم/ کیلوگرم روز)	میزان جذب روزانه (EDI) (میکروگرم/ کیلوگرم وزن بدن / روز)	سیاه کولی	سفید	بزرگسالان	کودکان	بزرگسالان
مس	۵۰۰	۴۰/۰	۴/۸۴	۱۰/۶۴	۶/۷۵	۱۴/۸۳	-	-
روی	۳۰۰-۱۰۰۰	۳۰۰/۰	۱۲/۲۹	۲۷/۰۱	۴۱/۰۲	۹۰/۱۴	-	-
نیکل	-	۲۰/۰	۱/۷۳	۳/۸۲	۱/۶۱	۳/۵۶	-	-
کادمیوم	۱	۱/۰	-	-	-	-	-	-

با توجه به دوز مبنا در بررسی پتانسیل خطر، میزان THQ (پتانسیل خطر) در مورد فلزات مورد مطالعه، بر اساس مصرف عضله ماهی سفید و سیاه‌کولی برای بزرگسالان و کودکان کمتر از ۱ بودت آمد (جدول ۴). مقادیر شاخص کل (HI) نیز در جدول ۴ ارائه شده است. در تحقیق حاضر، بیشترین میزان شاخص کل در ماهی سیاه‌کولی برای کودکان (۰/۰۸۲) و کمترین میزان آن در ماهی سفید برای بزرگسالان (۰/۰۲۴) مشاهده شد.

مقادیر مصرف مجاز این ماهیان برای فلز روی، در مقایسه با سایر فلزات مورد مطالعه بالاتر بود. بالاترین میزان مصرف مجاز ماهی برای فلز مس، در عضله ماهی سفید در بزرگسالان مشاهده شد. با توجه به اینکه میزان مس در ماهی سیاه‌کولی، ۰/۰۴۴ کیلوگرم در روز و کمترین میزان مصرف مجاز را داشت. در ماهی سیاه‌کولی که در بزرگسالان و کودکان بترتیب به میزان ۰/۰۶۹ و ۰/۰۳۰ کیلوگرم در روز مشاهده گردید (جدول ۳).

جدول ۳: مقادیر حداقل مصرف قابل قبول روزانه ماهی (CRLim) برای فلزات مورد مطالعه (میلی‌گرم در کیلوگرم وزن تر) در بزرگسالان و کودکان، بر اساس مصرف عضله ماهی سفید و سیاه‌کولی

Table 3: The maximum acceptable daily consumption (CRLim) of copper, zinc and nickel (mg/wet weight) in adults and children based on the consumption of the muscle tissue of Caspian kutum (*Rutilus frisii Kutum*), and Caspian Vimba (*Vimba vimba persa*).

گونه	فلزات	دوز مرجع (میلی‌گرم/کیلوگرم)	غلظت فلزات (میلی‌گرم/کیلوگرم وزن تر)	CRLim (کیلوگرم/روز)	
				کودکان	بزرگسالان
سفید	مس	۰/۰۴	۱/۴۹	۰/۰۵۰	۲/۲۱
روی	روی	۰/۳	۳/۷۹	۱/۳۲	۵/۸۰
نیکل	نیکل	۰/۰۲	۰/۵۳	۰/۰۶۴	۲/۸۲
سیاه‌کولی	مس	۰/۰۴	۲/۰۸	۰/۰۴۴	۱/۹۶
روی	روی	۰/۳	۱۲/۶۵	۰/۰۸۷	۳/۸۳
نیکل	نیکل	۰/۰۲	۰/۵۰	۰/۰۶۹	۳/۰۳

جدول ۴: میزان پتانسیل خطر برای بیماری‌های غیر سرطانی (THQ) و شاخص خطر (HI) فلزات سنگین مورد مطالعه، بر اساس مصرف عضله ماهی سفید و سیاه‌کولی

Table 4: Potential risk for THQ and hazard indicators for copper, zinc and nickel based on the consumption of the muscle tissue of Caspian kutum (*Rutilus frisii Kutum*), and Caspian Vimba (*Vimba vimba persa*)

گونه	دفعات در هفت قرارگیری (روز/ هفته)	پتانسیل خطر (THQ)							
		شاخص خطر (HI)				نمایندگی			
		نیکل	روی	مس	عرض	کودکان	بزرگسالان	کودکان	بزرگسالان
سفید	۱	۰/۰۵۹	۰/۰۲۴	۰/۰۲	۰/۰۰۹	۰/۰۰۹	۰/۰۰۵	۰/۰۳	۰/۰۱
	۳	۰/۲۱	۰/۰۸	۰/۰۷	۰/۰۳	۰/۰۳	۰/۰۱	۰/۱۱	۰/۰۴
	۷	۰/۵۲	۰/۲۲	۰/۱۸	۰/۰۸	۰/۰۸	۰/۰۳	۰/۲۶	۰/۱۱
سیاه‌کولی	۱	۰/۰۹	۰/۰۳	۰/۰۲	۰/۰۱	۰/۰۳	۰/۰۱	۰/۰۴	۰/۰۱
	۳	۰/۳۲	۰/۱۴	۰/۰۷	۰/۰۳	۰/۱	۰/۰۵	۰/۱۵	۰/۰۶
	۷	۰/۸۲	۰/۳۶	۰/۱۷	۰/۰۷	۰/۲۹	۰/۱۳	۰/۳۶	۰/۱۶

## بحث

کمتر بود. اما از نتایج تحقیقات مشتقاً زاده و همکاران (۱۳۹۶)، در ماهیان بیاح و هوور در هرمزگان، Cui و همکاران (۲۰۱۵)، در ماهیان خوراکی از Wuhan چین بیشتر بود. در بررسی همبستگی بین فلزات با استفاده از آزمون پیرسون، در بافت عضله ماهی سیاه‌کولی همبستگی معنی‌داری نشان نداد ( $p \geq 0.05$ ). اما در بافت عضله ماهی سفید بین مس و روی همبستگی معنی‌داری وجود داشت ( $p \leq 0.05$ ). عناصر مس و روی نقش مهمی در متابولیسم سلولی دارند و غلظت اندک آنها بوسیله مکانیسم‌های هموستازی کنترل می‌شود (Naji *et al.*, 2014) عنصر مس در تشکیل هموگلوبین، سلامت گلبول قرمز، متابولیسم انرژی و آنتی‌اکسیدان‌ها نقش دارد و فاکتور ضروری برای انواع آنزیم‌ها محسوب می‌گردد (Brahman *et al.*, 2013). بین تجمع فلزات در بافت‌های مختلف با گونه‌ی ماهی نیز رابطه وجود دارد که ممکن است مرتبط با عادات غذایی آنها و ظرفیت تجمع‌زیستی هرگونه باشد (Farkas *et al.*, 2000). مشاهده شده است که تغییرات در پارامترهای فیزیکی و شیمیایی آب مانند pH، دما، سختی آب، اکسیژن محلول، حضور مواد شیمیایی، شوری، بارندگی، تغییرات آب و هوایی و ... بر تجمع فلزات سنگین Thomass and Eggleton, (2004) در مطالعه حاضر، میزان غلظت مس، روی و نیکل در آبیان تأثیر می‌گذارد (Thomass and Eggleton, 2004). در مطالعه حاضر، میزان غلظت مس، روی و نیکل در عضله ماهی سفید بترتیب ۱/۴۹، ۳/۷۹، ۰/۵۳ و ۰/۰۵ در میکروگرم بر گرم وزن تر بدست آمد که فلزات مس و روی در مقایسه با استانداردهای سازمان کشاورزی و خواروبار جهانی (FAO)، سازمان بهداشت جهانی (WHO)، سازمان غذا و داروی آمریکا (FDA)، انجمن بهداشت ملی و تحقیقات پزشکی استرالیا (NHMRC)، وزارت کشاورزی، شیلات و غذای انگلستان (UKMAFF) پایین‌تر بود و تهدیدی برای سلامت عمومی ایجاد نمی‌کنند. ولی فلز نیکل از استانداردها بالاتر بود. به طور کلی، مجموع خطرات ناشی از فلزات، در رده سنی کودکان بالاتر از گروه بزرگسالان بود که این بدان معناست که کودکان ممکن است برای سلامتشان ریسک بیشتری داشته باشند. با توجه به نتایج بدست‌آمده از میزان جذب

فلزات سنگین از آلاینده‌های بسیار مهم محیط‌زیست دریا محسوب می‌شوند (Bundy, 1996). این مواد سمی بعد از ورود به دریا، وارد بدن ارگانیزم‌های ساکن در آن می‌شوند و علاوه بر ایجاد اختلال در اعمال زیستی آنها، در نهایت با ورود به زنجیره غذایی و وارد شدن به بدن انسان سبب بیماری‌های خاص و نارسایی می‌شوند (Burrows *et al.*, 1983). از آنجایی که عمدتاً بافت عضله ماهی در سبد غذایی انسانی مصرف می‌شود، می‌تواند به طور مستقیم بر سلامتی انسان تأثیر گذارد (Agah *et al.*, 2009). میانگین فلزات سنگین مورد مطالعه در بافت عضله ماهی سفید و سیاه‌کولی به صورت روی < مس > نیکل بدست آمد. همچنین میانگین غلظت عناصر ضروری روی و مس از عنصر سمی و غیرضروری نیکل بالاتر بود. میزان مس بدست آمده در این مطالعه از نتایج تحقیقات Wu و Yang (۲۰۱۱) بر بافت *Litopenaeus vannamei* از آبزی‌پروری، Dhanakumar و همکاران (۲۰۱۵)، در دو گونه ماهی تجاری از سه مخزن اصلی رودخانه دلفی Cauvery (۲۰۰۴)، در هند، Usero و همکاران (۲۰۰۴) Solea vulgaris, *Anguilla anguilla* and *Liza aurata* در ساحل اقیانوس اطلس جنوبی اسپانیا کمتر بود. اما از نتایج تحقیقات بدست‌آمده توسط خانی پور و همکاران (۱۳۹۶)، در بافت ماهی کاراس‌طلایی *Carassius auratus* در تالاب بین‌المللی بندرانزلی، حسینی و همکاران (۱۳۹۵)، در ماهی شانک زرد باله در آبهای سواحل دیلم بیشتر بود. میزان تجمع روی از نتایج تحقیقات انجام شده توسط Pickhandle Naji و همکاران (۲۰۱۶)، در گونه *Rajkowska barracuda* دریای خلیج فارس و تحقیق Protasowicki (۲۰۱۳)، در بافت ماهی در دو دریاچه شمال غرب لهستان کمتر بود. اما از نتایج مشتقاً زاده و همکاران (۱۳۹۶)، در ماهیان بیاح و هوور در هرمزگان بیشتر بود. میزان فلز نیکل نیز از نتایج Kaus و همکاران (۲۰۱۷)، در ماهی حوضه رودخانه حرا مغولستان، Turkmen و همکاران (۲۰۰۵)، در سه ماهی تجاری از اسکندران خلیج دریای مدیترانه شرقی شمالی ترکیه،

رسیدگی به مسائل محیط‌زیستی و بررسی مداوم و منظم آلوگی فلزات سنگین در این منطقه و با مدیریت و کنترل بهتر منابع آلاینده، کاهش یا حذف آن صورت گرفته و از آلوگی آبزیان جلوگیری شود.

### تشکر و قدردانی

این مطالعه در دانشگاه هرمزگان با همکاری اساتید محترم دکتر اکبرزاده و دکتر ناجی پشتیبانی شد و از امکانات آزمایشگاه دانشگاه هرمزگان و آزمایشگاه مرکز سنجش و آلوگی فلزات سنگین محیط‌زیست کل استان هرمزگان استفاده گردید. از همکاری صمیمانه آنان تشکر و قدردانی می‌گردد.

### منابع

- پورکاظمی، م.، ۱۳۸۷. منابع زنده دریای خزر و کنوانسیون محیط‌زیست. مطالعات اوراسیای مرکزی، دوره اول، شماره ۱، ص. ۱-۲۰.  
DOI: 10.22059/JCEP.2018.68030
- حسینی، ع.، صنعتی، م.، تهمتن مقدم، ح.، نامجو، ف.، خدادا، ع.، ۱۳۹۵. تجمع زیستی فلزات سنگین سرب، روی و مس در عضله و کبد ماهی شانک زردباله *Acanthopagrus latus* (Houttuyn, 1782) در آبهای سواحل دیلم، شمال خلیج فارس. نشریه پژوهش‌های ماهی‌شناسی کاربردی دانشگاه گنبد کاووس. دوره چهارم، شماره اول، ص. ۴۳-۵۷.
- خانی پور، ع.، احمدی، م.، زارع گشتی، ق.، سیف زاده، م.، رفیع‌پور، ف.، ۱۳۹۶. عیین میزان فلزات سنگین مس، نیکل، کبالت و کروم در بافت خوارکی عضله ماهی کاراس طلایی (*Carassius auratus*) تالاب بین‌المللی بندر انزلی. مجله بوم‌شناسی آبزیان دوره ششم، شماره چهارم، ص. ۹۱-۹۹.
- مشتاق‌زاده، گ.، ناجی، ا.، کوچج، ن.، ۱۳۹۶. ارزیابی خطر بعضی از عناصر با پتانسیل آلاینده‌گی بالا در عضله ماهی هوور (*Thunnus tonggol*) و بیاح (*Liza abu*) برای مصارف انسانی در استان هرمزگان. مجله علمی شیلات، سال بیست و شش، شماره ۶، ص. ۳۳-۴۶.

روزانه (EDI)، بنظر می‌رسد که مصرف ماهی سفید و سیاه‌کولی ضرری ندارد و میزان مصرف ۲۲۷ گرم در روز از بافت عضله ماهیان مورد مطالعه برای بزرگسالان با میانگین وزنی ۷۰ کیلوگرم و ۱۱۴ گرم در روز برای کودکان با میانگین وزنی ۱۶ کیلوگرم، از نظر سلامتی هیچگونه مشکلی ایجاد نخواهد کرد. در ارزیابی پتانسیل خطر، میزان THQ در مورد فلزات مورد مطالعه، بر اساس مصرف عضله ماهی سفید و سیاه‌کولی، برای بزرگسالان و کودکان در مصرف هفت روز، سه روز و یک روز در هفته، کمتر از ۱ بdest آمد. بنابراین، احتمال خطرپذیری برای بیماری‌های غیرسلطانی در افراد مصرف‌کننده وجود ندارد. پتانسیل خطر، نسبت غلظت عناصر به حداقل غلظتی از آن عنصر است که در بدن ایجاد مشکل نمی‌کند. با توجه به اینکه در ارزیابی خطر، میزان پتانسیل خطر کمتر از ۱ بیانگر عدم عوارض نامطلوب بهداشتی برای مصرف‌کننده است، بنابراین مصرف ماهیان مورد مطالعه در منطقه بندر انزلی تهدیدی جدی برای بومیان مصرف‌کننده محسوب نمی‌شود. شاخص کل (HI)، کمتر از ۱ نیز نشان می‌دهد که مصرف ماهی سفید و سیاه‌کولی اثر مضری بر سلامت مصرف‌کننده ندارد.

خطر سلامت فلزات سنگین در بافت عضله ماهی سفید و سیاه‌کولی نشان داد که غلظت فلزات در بافت عضله دو گونه مورد مطالعه برای مصرف انسان در مقایسه با استانداردهای بین‌المللی پذیرفته شده، قابل قبول است. بجز فلز نیکل که از استانداردهای بین‌المللی بالاتر بود. خطرپذیری بیماری‌های غیر سلطان‌زا برای فلزات مورد مطالعه مربوط به ماهی سفید و سیاه‌کولی پایین‌تر از ۱ بود. بنابراین، خطر جدی برای مصرف‌کنندگان این ماهیان وجود ندارد. ولی باید توجه کرد که با مصرف غذاهای گوناگون نیز میزان فلزات در مصرف‌کننده افزایش می‌یابد. با توجه به اینکه بندر انزلی در واقع یک منطقه آزاد در شمال کشور ایران است و به دلیل توسعه شهرک‌های صنعتی، استفاده از سموم و کودهای شیمیایی در حاشیه سواحل، استفاده از فاضلاب‌های تصفیه نشده در بخش کشاورزی و رها کردن فاضلاب‌های کشاورزی و از همه مهم‌تر طرح‌های گردشگری موجب شده است که میزان آلوگی در آن بالا رود. بنابراین، پیشنهاد می‌شود با

- Agah, H., Leermakers, M., Elskens, M., Fatemi, S.M.R. and Baeyens, W., 2009.** Accumulation of trace metals in the muscle and liver tissues of five fish species from the Persian Gulf. *Environmental Monitoring and Assessment*, 157(1-4): 499. DOI:10.1007/s10661-008-0551-8
- Brahman, K.D., Kazi, T.G., Afridi, H.I., Naseem, S., Arain, S.S. and Ullah, N., 2013.** Evaluation of high levels of fluoride, arsenic species and other physicochemical parameters in underground water of two sub districts of Tharparkar, Pakistan: a multivariate study. *Water Research*, 47(3): 1005-1020. DOI:10.1016/j.watres.2012.10.042
- Bundy, R.R., 1996.** Legal Aspects of Protecting the Environment of the Caspian Sea. *Review of European Community and International Environmental Law*, 5(2): 122-129. DOI:10.1111/j.1467-9388.1996.tb00260.x
- Burrows, I.G. and Whitton, B.A., 1983.** Heavy metals in water, sediments and invertebrates from a metal-contaminated river free of organic pollution. *Hydrobiologia*, 106(3): 263-273. DOI:10.1007/BF00008125
- Copat, Ch., Arena, G., Fiore, M., Ledda, C., Fallico, R., Sciacca, S. and Ferrante, M., 2013.** Heavy metals concentrations in fish and shellfish from eastern Mediterranean Sea: consumption advisories. *Food and Chemical Toxicology*, 53: 33-37. DOI:10.1016/j.fct.2012.11.038
- Cui, L., Ge, J., Zhu, Y., Yang, Y. and Wang, J., 2015.** Concentrations, bioaccumulation, and human health risk assessment of organochlorine pesticides and heavy metals in edible fish from Wuhan, China. *Environmental Science and Pollution Research*, 22(20): 15866-15879. DOI: 10.1007/s11356-015-4752-8
- Dhanakumar, S., Solaraj, G. and Mohanraj, R. 2015.** Heavy metal partitioning in sediments and bioaccumulation in commercial fish species of three major reservoirs of river Cauvery delta region, India. *Ecotoxicology and Environmental Safety*, 113: 145-151. DOI:10.1016/j.ecoenv.2014.11.032
- Eggleton, J. and Thomas, K.V., 2004.** A review of factors affecting the release and bioavailability of contaminants during sediment disturbance events. *Environment International*, 30(7): 973-980. DOI: 10.1016/j.envint.2004.03.001
- El-Moselhy, K.M., Othman, A.I., El-Azem, H.A. and El-Metwally, M.E.A., 2014.** Bioaccumulation of heavy metals in some tissues of fish in the Red Sea, Egypt. *Egyptian Journal of Basic and Applied Sciences*, 1(2): 97-105. DOI: 10.1016/j.ejbas.2014.06.001
- FAO, 2010.** The state of world fisheries and aquaculture 2010. Rome, FAO. 197P.
- Fard, N.J.H., Ravanbakhsh, M., Ramezani, Z., Ahmadi, M., Angali, K.A. and Javid, A.Z., 2015.** Determination of mercury and vanadium concentration in Johnius belangerii (C) fish in Musa estuary in

- Persian *Gulf. Marine Pollution Bulletin*, 97(1-2): 499-505. DOI:10.1016/j.marpolbul.2015.05.036
- FAO.** 2016. The state of world fisheries and aquaculture 2016. Contributing to food security and nutrition for all. Rome. 200P.
- Farkas, A., Salanki, J. and Varanka, I., 2000.** Heavy metal concentrations in fish of Lake Balaton. Lakes and Reservoirs: Research and Management, 5(4): 271-279. DOI:10.1046/j.1440-1770.2000.00127.x
- Ganjavi, M., Ezzatpanah, H., Givianrad, M.H. and Shams, A., 2010.** Effect of canned tuna fish processing steps on lead and cadmium contents of Iranian tuna fish. *Food Chemistry*, 118(3): 525-528. DOI:10.1016/j.foodchem.2009.05.018
- Gu, Y.G., Lin, Q., Wang, X.H., Du, F.Y., Yu, Z.L. and Huang, H.H., 2015.** Heavy metal concentrations in wild fishes captured from the South China Sea and associated health risks. *Marine Pollution Bulletin*, 96(1-2): 508-512. DOI:10.1016/j.marpolbul.2015.04.022
- Hou, D., He, J., Lü, C., Ren, L., Fan, Q., Wang, J. and Xie, Z., 2013.** Distribution characteristics and potential ecological risk assessment of heavy metals (Cu, Pb, Zn, Cd) in water and sediments from Lake Dalinouer, China. *Ecotoxicology and Environmental Safety*, 93: 135-144. DOI: 10.016/j.ecoenv.2013.03.012
- Jan, A.T., Azam, M., Siddiqui, K., Ali, A., Choi, I. and Haq, Q.M.R., 2015.** Heavy metals and human health: mechanistic insight into toxicity and counter defense system of antioxidants. *International Journal of Molecular Sciences*, 16(12): 29592-29630.doi.10.3390/ijms161226183. DOI:10.3390/ijms161226183
- Javed, Z. and Sathyapalan, T., 2016.** Levothyroxine treatment of mild subclinical hypothyroidism: a review of potential risks and benefits. *Therapeutic Advances in Endocrinology and Metabolism*, 7(1): 12-23. DOI:10.1177/2042018815616543
- Kaus, A., Schäffer, M., Karthe, D., Büttner, O., von Tümpeling, W. and Borchardt, D., 2017.** Regional patterns of heavy metal exposure and contamination in the fish fauna of the Kharaa River basin (Mongolia). *Regional Environmental Change*, 17(7): 2023-2037. DOI: 10.1007/s10113-016-0969-4
- Khosravi M, Bahramifar N, Ghasempour M., 2011.** Survey of Heavy Metals (Cd, Pb, Hg, Zn and Cu) Contamination in Sediment of Three Sites Anzali Wetland. *Ijhe*, 4 (2): 223-232. URL:
- Moopam, R., 1983.** Manual of oceanographic observations and pollutant analysis methods. Regional Organization for the Protection of Marine Environment (ROPME) Kuwait, V1 20. 321P.
- Moopam, R., 1999.** Manual of oceanographic observations and pollutant analysis methods. ROPME. Kuwait, 1: 20.
- Naji, A. and Ismail, A., 2012.** Sediment quality assessment of Klang Estuary, Malaysia. *Aquatic Ecosystem Health and*

*Management*, 15(3): 287-293. DOI: 10.1080/4634988.2012.706108

**Naji, A., Ismail, A. and Ismail, A.R., 2010.** Chemical speciation and contamination assessment of Zn and Cd by sequential extraction in surface sediment of Klang River, Malaysia. *Microchemical Journal*, 95(2): 285-292. DOI:10.1016/j.microc.2009.12.015

**Naji, A., Ismail, A., Kamrani, E., Sohrabi, T., 2014.** Correlation of MT levels in livers and gills with heavy metals in wild tilapia (*Oreochromis mossambicus*) from the Klang River, Malaysia. *Bulletin of Environmental Contamination and Toxicology*, 92 (6): 674-679. DOI:10.1007/s00128-014-1243-4

**Naji, A., Khan, F.R. and Hashemi, S.H., 2016.** Potential human health risk assessment of trace metals via the consumption of marine fish in Persian Gulf. *Marine Pollution Bulletin*, 109(1): 667-671. DOI:10.1016/j.marpolbul.2016.05.002

**Rajkowska, M., and Protasowicki, M., 2013.** Distribution of metals (Fe, Mn, Zn, Cu) in fish tissues in two lakes of different trophy in Northwestern Poland. *Environmental Monitoring and Assessment*, 185(4): 3493-3502. DOI:10.1007/s10661-012-2805-8

**Saei-Dehkordi, S.S., Fallah, A.A. and Nematollahi, A., 2010.** Arsenic and mercury in commercially valuable fish species from the Persian Gulf: influence of season and habitat. *Food and Chemical*

*Toxicology*, 48(10): 2945-2950. DOI:10.1016/j.fct.2010.07.031

**Sharma, B., Singh, S. and Siddiqi, N.J., 2014.** Biomedical implications of heavy metals induced imbalances in redox systems. *BioMed research international*. DOI:10.1155/2014/640754

**Sohrabi, T., Ismail, A., and Nabavi, M. B., 2010.** Distribution and normalization of some metals in surface sediments from South Caspian Sea. *Bulletin of Environmental Contamination and Toxicology*, 85(5): 502-508. DOI: 10.1007/s00128-010-0112-z

**Storelli, M.M., Barone, G., Cuttone, G., Giungato, D. and Garofalo, R., 2010.** Occurrence of toxic metals (Hg, Cd and Pb) in fresh and canned tuna: public health implications. *Food and Chemical Toxicology*, 48(11): 3167-3170. DOI:10.1016/j.fct.2010.08.013

**Turkmen, A., Türkmen, M., Tepe, Y. and Akyurt, I., 2005.** Heavy metals in three commercially valuable fish species from Iskenderun Bay, Northern East Mediterranean Sea, Turkey. *Food Chemistry*, 91(1): 167-172. DOI:10.1016/j.foodchem.2004.08.008

**UNEP, 1984.** Sampeling of selected marine organisms and sample preparation for trace metal analysis refrence metal for marine Pollution Studies, No.7, Rev.2: 1-8.

**USEPA (US Environmental Protection Agency), 1989.** Risk Assessment Guidance for Superfund. Vol. I. Human Health Evaluation Manual (Part A), Interim Final.

EPA 540/1-89/002United States  
Environmental Protection Agency,  
Washington, DC.

**USEPA, 2000.** Risk-based concentration table.

Office of Health and Environmental Assessment, Washington DC, USA.

**USEPA, 2000.** Human health risk assessment :

Risk-based concentration table.

**Usero, J., Izquierdo, C., Morillo, J. and**

**Gracia, I., 2004.** Heavy metals in fish (*Solea vulgaris*, *Anguilla anguilla* and *Liza aurata*) from salt marshes on the southern Atlantic coast of Spain. *Environment International*, 29(7): 949-956. DOI: 10.1016/S0160-4120(03)00061-8

**USEPA, 2015.** Connectivity of streams and wetlands to downstream waters: a review and synthesis of the scientific evidence.

**Wu, X. Y. and Yang, Y. F., 2011.** Heavy

metal (Pb, Co, Cd, Cr, Cu, Fe, Mn and Zn) concentrations in harvest-size white shrimp *Litopenaeus vannamei* tissues from aquaculture and wild source. *Journal of Food Composition and Analysis*, 24(1): 62-65. DOI:10.1016/j.jfca.2010.03.030

**Health risk assessment of trace metals Cu, Zn, Ni via the consumption of the prevailing bony fish *Rutilus frisii kutum* (Kamansky,1901), and *Vimba vimba persa* (Linnaeus, 1754) in Caspian sea**

Farahbakhsh Z.<sup>1</sup>; Akbarzadeh A.<sup>1\*</sup>, Naji. A.<sup>1</sup>

\*akbarzadeh@hormozgan.ac.ir

1- Department of Fisheries, Faculty of Marine Science and Technology, University of Hormozgan, Bandar Abbas, Iran.

**Abstract**

Heavy metals are one of the main groups of environmental pollutants; enter the aquatic environment through natural and human activities. These metals may accumulate in aquatic organisms including fish and be a potential danger to the health of the ecosystem and living organisms, especially for human beings. In this study, the amount of heavy metals including copper, zinc, and nickel was investigated in the muscle tissue of Caspian kutum (*Rutilus frisii Kutum*), and Caspian Vimba (*Vimba vimba persa*) from Bandar Anzali by atomic absorption. Mean concentrations of heavy metals including copper, zinc and nickel in dry weight of muscle tissue in Caspian kutum were  $7.47 \pm 1.26$ ,  $18.96 \pm 1.49$  and  $2.68 \pm 0.23$ ,  $\mu\text{g/g}$ , respectively. These amounts were  $10.41 \pm 2.26$ ,  $32.01 \pm 6.82$ , and  $2.50 \pm 0.30$   $\mu\text{g}$  in dry weight in the muscle of Caspian Vimba for the copper, zinc and nickel, respectively. The concentration of heavy metals in muscle tissue was less than the permitted concentration of international standards, except for nickel that was higher than the World Health Organization (WHO) and Food and Drug Administration (FDA) standards. Potential risk and hazard indicators were less than 1 for both age groups of adults and children, so there is not much danger to consumers. Due to the importance of the quality of fish used for the inhabitants of northern Iran, pollutants in the area, especially heavy metals, should be continuously monitored to control the amount of contaminants in consumer communities.

**Keywords:** Potential risk, Anzali Wetland, Heavy metals, Fish, Estimated daily intakes

\*Corresponding author